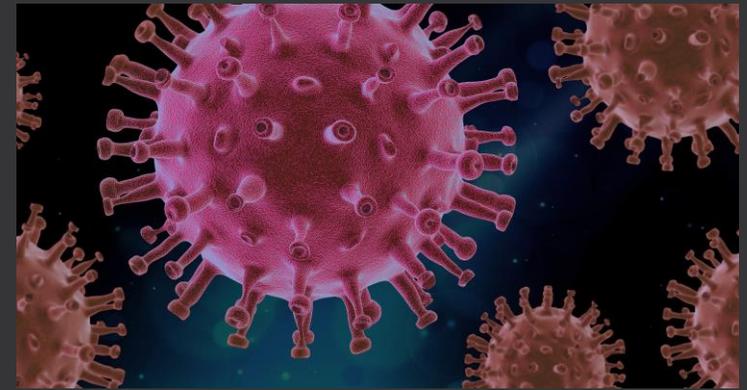


# Hygienekonzept TV Wallefeld



Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs  
während der Corona-Pandemie

# Inhaltsverzeichnis

1. Rechtliches
2. Ernennung einer/eines Hygienebeauftragten
3. Räumlichkeiten
4. Sportlerinnen und Sportler
5. Umsetzung des Trainings
6. Übungsleiter

# Rechtliches

- Nicht-kontaktfreier Trainingsbetrieb in der Halle erlaubt (bis zu 30 Personen)
- Nicht-kontaktfreier Trainingsbetrieb draußen erlaubt ( )
- Wettkampfbetrieb ist wieder erlaubt (max. 30 Personen)
- Der Mindestabstand von 1,5 Meter zwischen Personen muss auch im Freizeit- und Breitensport gewährleistet sein
- Max. 300 Zuschauer
- Rückverfolgbarkeit muss durchgehend gewährleistet sein
- Nutzung der Umkleidekabinen und Duschräume nur bedingt mit 1,5m Abstand erlaubt
- Sportfeste und ähnliche Sportveranstaltungen sind bis zum 31.10.20 untersagt

# Räumlichkeiten

- Einbahnverkehr beim Betreten und Verlassen der Sporthalle
- Nach dem Betreten und beim Verlassen sofort einmalig Hände desinfizieren (Desinfektionsspender befinden sich im Eingangsbereich der Sporthalle)
- Torpfosten, Latte, usw. sollten nach jeder Trainingseinheit desinfiziert werden
- Regelmäßiges Lüften durch Öffnen der Fenster und ggf. Notausgangstüren
- Maskenpflicht bei Nutzung der Sanitäreinrichtungen
- Sportgeräte (Matten, usw.) sollen mit eigenem Handtuch abgedeckt werden und vor und nach jeder Trainingseinheit desinfiziert werden

# Sportlerinnen und Sportler

- Alle Teilnehmenden des Trainings müssen auf einer Anwesenheitsliste festgehalten werden
- Teilnehmende bestätigen vor der Trainingseinheit, dass keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Symptome bestehen
- Teilnehmende kommen bestenfalls fertig umgezogen und individuell zur Halle (bestenfalls keine Fahrgemeinschaften)
- Teilnehmende warten vor Beginn des Trainings unter Einhaltung der Abstandsregelung auf Einlass in die Sporthalle
- Teilnehmende tragen vor und nach der Sporeinheit eine Mund-Nasen-Bedeckung
- Jede Sportlerin und jeder Sportler bringt nach Möglichkeit einen eigenen Ball mit
- Teilnehmende bringen je nach Bedarf und nach Möglichkeit eigene Materialien mit (z.B. Turnmatte, Springseile, usw.)
- Glasflaschen sind bei Trainingseinheiten indoor verboten

# Umsetzung des Trainings

- Übungen mit Körperkontakt nur bis zu max. 30 Personen
  - Nach jeder Trainingseinheit folgt eine wenigstens zehnmütige Pause, um erforderliche Hygienemaßnahmen umzusetzen
  - Alle Teilnehmenden verlassen die Sportstätte unmittelbar nach Beendigung des Trainings/ des Duschens
  - Hygienevorschriften außer Einhaltung des Mindestabstandes müssen umgesetzt werden +
  - Umkleidekabinen dürfen nur mit max. 5 Personen betreten werden
  - Duschräume dürfen nur mit max. 2 Personen betreten werden
- Pro Mannschaft soll nur eine Umkleide/ ein Duschaum genutzt werden

# Übungsleiter

- Übungsleiter nehmen an einer Hygieneunterweisung teil
- Übungsleiter müssen ihre Kenntnisnahme der Hygienevorschriften schriftlichen bestätigen
- Übungsleiter sorgen dafür, dass viel berührte Oberflächen und alle Sportgeräte nach der Trainingseinheit desinfiziert werden
- Übungsleiter gewährleisten, dass sich zwei unterschiedliche Trainingsgruppen (z.B. Damen und anschließend 1. Herren) nicht in der Sporthalle begegnen → evtl. 10 minütige Pause
- Übungsleiter achten auf den Gesundheitszustand der Teilnehmenden (Personen mit Krankheitssymptomen werden von der Trainingseinheit ausgeschlossen)